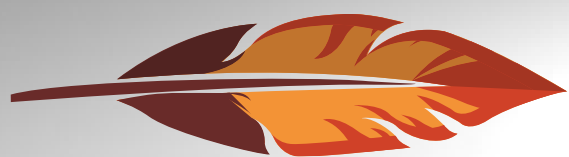


THETA



HEALING®

Usando o poder do criador (DEUS) de tudo que é, se torna possível trazer para o consciente aquilo que precisa ser transformado, possibilitando assim a manifestação de uma vida saudável, abundante e amorosa em todos os seus aspectos.

Podemos harmonizar nosso corpo físico e diminuir a somatização das doenças psicossomáticas.

Por Git Bond e Gustavo Barros
representantes oficiais do ThetaHealing no Brasil.

O QUE SE TRATA O THETAHEALING?

Thetahealing se trata de uma técnica de cura energética através de ondas theta canalizado pela Vianna Stibal nos EUA nos anos de 1994.

O QUE SÃO ONDAS THETAS?

O funcionamento do cérebro foi medido por ondas até hoje é dividida em 4 frequências. Ondas thetas é um estado de frequência cerebral.

NOME	FREQUÊNCIAS	TIPO DE ATIVIDADE
DELTA	MENOS DE 4HZ	SONO PROFUNDO, SEM SONHOS
THETA	4 - 7 HZ	SONHOS, HIPNOSE, MEDITAÇÃO PROFUDA
ALFA	7 - 13 HZ	RELAXAMENTO (ACORDADO)
BETA	13 - 40 HZ	PENSAMENTOS OCUPAODOS, CONCENTRAÇÃO
GAMA	MAIS DE 40HZ	ATIVIDADES COGNITIVAS, RESOLUÇÕES DE PROBLEMAS

COMO A THETAHEALING PODE ME AJUDAR?

O thetahealing trabalha com todo tipo de crenças limitantes que carregamos dentro de nós que impendem que venhamos alcançar nossos objetivos, com a terapia é possível se identificar quais crenças e substituí-las, também pode ser trabalhados sentimentos e pensamentos do nosso sistema, hoje em dia a ciência demonstrou que nossos pensamentos e sentimentos emitem uma frequência vibracional, da qual ressona (atrai) o mesmo tipo de frequência, sendo ela uma situação ou um sentimento do qual estamos conectados, agimos no dia-a-dia como imã atraindo tudo o tem coerência como o que estamos vibrando no momento, normalmente essa vibração está conectada a nossa crenças que muita das vezes é imposta por outras pessoas ou até mesmo pela sociedade, sendo assim chegamos a um ponto onde não sabemos o que é nosso.

As crenças também influenciam diretamente em nossas escolhas, muitas vezes deixamos de fazer algo por conta de medo é insegurança ou também escolhemos por medo ou insegurança.

Quando falamos de pensamentos e sentimento sabemos que muitas das doenças são psicossomáticas onde sabemos tem inicio em nosso sistema emocional, o Thetahealing também pode ser usado como uma ferramenta de prevenção, onde se pode estar liberando sentimento que no futuro podem estar acarretando uma doença no corpo físico.

RODRIGO ROSSATO COSTA
TERAPEUTA HOLÍSTICO

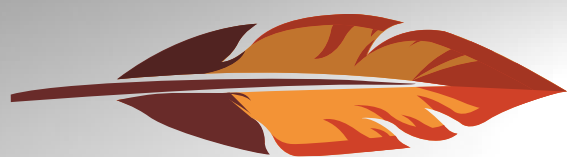
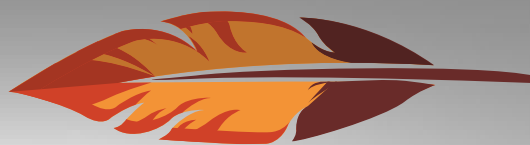


54997119735



@rodrigorossatoo

THETA



HEALING®

Usando o poder do criador (DEUS) de tudo que é, se torna possível trazer para o consciente aquilo que precisa ser transformado, possibilitando assim a manifestação de uma vida saudável, abundante e amorosa em todos os seus aspectos.

Podemos harmonizar nosso corpo físico e diminuir a somatização das doenças psicossomáticas.

O QUE SE TRATA O THETAHEALING?

Thetahealing se trata de uma técnica de cura energética através de ondas theta canalizado pela Vianna Stibal nos EUA nos anos de 1994.

O QUE SÃO ONDAS THETAS?

O funcionamento do cérebro foi medido por ondas até hoje é dividida em 4 frequências. Ondas thetas é um estado de frequência cerebral.

NOME	FREQUÊNCIAS	TIPO DE ATIVIDADE
DELTA	MENOS DE 4HZ	SONO PROFUNDO, SEM SONHOS
THETA	4 - 7 HZ	SONHOS, HIPNOSE, MEDITAÇÃO PROFUDA
ALFA	7 - 13 HZ	RELAXAMENTO (ACORDADO)
BETA	13 - 40 HZ	PENSAMENTOS OCUPAODOS, CONCENTRAÇÃO
GAMA	MAIS DE 40HZ	ATIVIDADES COGNITIVAS, RESOLUÇÕES DE PROBLEMAS

COMO A THETAHEALING PODE ME AJUDAR?

O thetahealing trabalha com todo tipo de crenças limitantes que carregamos dentro de nós que impendem que venhamos alcançar nossos objetivos, com a terapia é possível se identificar quais crenças e substituí-las, também pode ser trabalhados sentimentos e pensamentos do nosso sistema, hoje em dia a ciência demonstrou que nossos pensamentos e sentimentos emitem uma frequência vibracional, da qual ressona (atrai) o mesmo tipo de frequência, sendo ela uma situação ou um sentimento do qual estamos conectados, agimos no dia-a-dia como ímã atraindo tudo o que tem coerência com o que estamos vibrando no momento, normalmente essa vibração está conectada a nossas crenças que muitas das vezes é imposta por outras pessoas ou até mesmo pela sociedade, sendo assim chegamos a um ponto onde não sabemos o que é nosso.

As crenças também influenciam diretamente em nossas escolhas, muitas vezes deixamos de fazer algo por conta de medo é insegurança ou também escolhemos por medo ou insegurança.

Quando falamos de pensamentos e sentimento sabemos que muitas das doenças são psicossomáticas onde sabemos tem início em nosso sistema emocional, o Thetahealing também pode ser usado como uma ferramenta de prevenção, onde se pode estar liberando sentimento que no futuro podem estar acarretando uma doença no corpo físico.

RODRIGO ROSSATO COSTA
TERAPEUTA HOLÍSTICO



54997119735



@rodrigorossatoo

Os benefícios do Reiki para o corpo e mente do ser humano são muito amplos, por isso decidimos listar apenas alguns dos mais populares. Os antigos mestres orientais desta técnica afirmam que, através de uma continuação de sessões de reiki, é possível tratar qualquer afeição física ou emocional de uma pessoa. Nessa lista, trouxemos exemplos mais concretos:

1. Reduz o estresse e gera equilíbrio e bem-estar de forma integral;
2. Harmoniza, energiza, estabiliza e relaxa fisicamente, mentalmente, emocionalmente e espiritualmente;
3. Acelera a capacidade natural do nosso organismo para curar, tratando de doenças, emoções e dores;
4. Melhora o funcionamento e desempenho fisiológico de células e órgãos;
5. Aumentar a clareza mental e concentração para estudar e trabalhar;
6. Melhora a auto-estima;
7. Pode preparar emocionalmente para atos cirúrgicos, pré e pós operatório;
8. É auxiliar no tratamento para reduzir enxaquecas, depressão, cólicas menstruais e constipação;
9. Também é de grande ajuda em transtornos alimentares como bulimia e anorexia;
10. Pode ser usado ainda para curar plantas e animais.

10 Benefícios do Reiki